

Утверждаю:
заведующий Т.В.Левченко

Режим дня
на холодный период

Режим дня	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика,	8.00- 8.52	8.00- 8.55	8.00- 8.40	8.00- 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.52-9.15	8.55-9.15	8.40-9.55	8.50-9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	9.15-9.30	9.15-9.30	9.55-9.30	9.10-9.30
ООД	9.30- 9.45	9.30-10.50	9.30-11.05	9.30-11.20
Игры, подготовка к прогулке	9.45-11.30	10.50-11.00	11.05-11.20	11.20-11.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-11.50	11.00-12.00	11.20-12.05	11.30-12.40
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	12.00-12.20	12.05-12.20	12.40-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.20-12.35	12.20-13.00	12.55-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.50	15.25-15.35	15.15-15.20	15.20-15.25

Полдник	15.50-15.00	15.35-15.55	15.20-15.30	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование	16.00-16.30	15.55-16.20	15.30-16.10	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40	16.20-17.10	16.10-17.40	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.40-18.00	17.10-17.35	17.40-17.55	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.15	17.35-18.00	17.55-18.15	18.00-18.15
Игры, уход детей домой.	18.15-18.30	18.00-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30

Утверждаю:
заведующий Т.В.Левченко

Режим дня на теплый период

Режим дня	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, утренняя гимнастика (на воздухе), гигиенические процедуры	8.00-8.52	8.00-8.55	8.00-8.40	8.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.52-9.15	8.55-9.15	8.40- 8.55	8.50-9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.15-9.30	9.15-9.30	8.55-9.30	9.10-9.30
ООД на участке	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-10.00	9.30- 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.30	9.50-11.45	10.00-11.30	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-12.00	11.45-12.10	11.30-11.45	11.35-11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.10-12.45	11.45-12.15	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30	12.45-15.30	12.15-15.15	12.25-15.30
Постепенный подъём, игры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.15-15.40	15.30-15.50
Подготовка к	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.00	15.50-16.05

полднику, полдник				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	16.20-17.45	16.20-18.00	16.00-18.55	16.05-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00	18.00-18.15	16.55-18.10	18.00-18.15
Игры. Уход домой	18.00-18.30	18.15-18.30	18.10.-18.30	18.15-18.30